# Leitgedanke

**Wofür bin ich da?**

**Was tue ich für wen?**

**Wie tue ich es?**

**Wie gehe ich mit meinen Patienten um?**

**Wie gehen wir miteinander um?**

**Dr. med Gudrun Andrea Hoffmann**
Institutsleiterin

Etwa ein Drittel der Krankheiten beruht auf psychischen, beziehungsweise psychosozialen Krankheitsfaktoren. Die sogenannten psychogenen Störungen tragen primär oder sekundär zum Krankheitsgeschehen bei.

Psychosomatische Medizin impliziert einen ganzheitlichen Therapieansatz. Seelische und körperliche Krankheits- und Heilungsvorgänge wirken zusammen und beeinflussen die Entstehung und Behandlung von Erkrankungen.

Die kompetente Gestaltung des Kontakts mit unseren Patienten in vertrauensvoller Kooperation trägt grundlegend zur Arzt Patienten Beziehung und Vertrauensbildung bei. Das Verständnis ihres individuellen Lebenshintergrundes, ihrer Persönlichkeit, ihren Ängsten, Sorgen und krankheitsbedingten Belastungen kann wesentlich zu einer besseren Diagnostik und Therapie beitragen.

MPP
Münchner Psychotherapie Praxis
für Erwachsene und Kinder & Kinderpsychiatrie

Besuchen Sie gerne meine
Praxis-Website: www.dr-gh.de

# Seminarort

Praxis Dr. Hoffmann
Erzgießereistraße 47 / EG I. | 80335 München

**Termine, Anmeldung** zu den Seminaren sowie **Anreise-** und **Übernachtungsmöglichkeiten** finden Sie online unter **www.mipbk.de**

MI PBK

**Münchner Institut für Psychosomatische Grundversorgung, Balintgruppen und Kommunikation**

Praxis Dr. Hoffmann
Erzgießereistraße 47 / EG I.
80335 München
+49 89 55869755
info@mipbk.de
www.mipbk.de

MI PBK

Münchner Institut für
Psychosomatische Grundversorgung,
Balintgruppen und Kommunikation

# Curriculum Psychosomatische Grundversorgung und Balintgruppen

**Gestaltung der Arzt-Patienten-Beziehung mit dem Ziel einer ganzheitlichen Diagnostik und Therapie**

www.mipbk.de

# Psychosomatische Grundversorgung

80 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten

## Seminarstruktur (separat buchbar)

**Curriculum Psychosomatische Grundversorgung**

Patientenzentrierte Kommunikation (50 UE) inkludiert:

**theoretische Grundlagen** mit 20 UE und **ärztliche Gesprächsführung** mit 30 UE

+

**Balintgruppe** mit 30 UE

Das **Seminar Psychosomatische Grundversorgung** ist zertifiziert und entspricht dem Anforderungsprofil der Bayerischen Landesärztekammer. Die Kriterien für die Anerkennung der **Balintgruppenarbeit** sind erfüllt.

### Zielgruppe

- Weiterbildung Psychosomatische Grundversorgung (z.B. i. R. verschiedener Facharztweiterbildungen)
- Vertragsärztinnen und Vertragsärzte, die Leistungen nach den **Gebührenordnungspositionen 35100 und 35110 EBM (gilt für alle Fachbereiche)** erbringen und abrechnen wollen
- Teilnahme am **Hausarztvertrag** mit den Krankenkassen
- Abrechnung von **Akupunkturleistungen**
- Durchführung der **speziellen Schmerztherapie**
- Zulassung zur **In-vitro-Fertilisation**
- Zulassung als **Brustzentrum**
- Ärztinnen und Ärzte, die eine **ganzheitliche Medizin** anstreben

# Themen und Inhalte Curriculum Psychosomatische Grundversorgung

## Patientenzentrierte Kommunikation (50 UE)

### Theoretische Grundlagen

- Theorie der Arzt Patienten-Beziehung
- Kenntnisse und Erfahrungen in psychosomatischer Krankheitslehre
- Klassifikation und Theorie psychogener Störungen
- Einbeziehung psychogener Störungen in die Familiendynamik
- Krankheitsbewältigung (Coping)
- Krankheitsverhalten
- Differentialindikation von Psychotherapieverfahren

Spezielle Themen, z.B.

- Kinder in der (haus-)ärztlichen Praxis
- Psychoonkologie
- Psychotraumatologie
- Suchtmedizin
- Psychoimmunologie
- Psychokardiologie
- Psychoendokrinologie
- Psychosomatik in der Gynäkologie

### Ärztliche Gesprächsführung

- **Vermittlung und Einübung verbaler Interventionstechniken**
- Kommunikation
- Interaktion in Gruppen

## Balintgruppen (30 UE)

Reflexion der **Arzt Patienten Beziehung durch kontinuierliche Arbeit** in **Balint-** bzw. **patientenbezogenen Selbsterfahrungsgruppen** in regelmäßigen Abständen über einen **Zeitraum von mindestens einem halben Jahr.**

# Balintgruppen

## Seminarstruktur

Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten:

Im Rahmen der Psychosomatische Grundversorgung (z.B. die patientenzentrierte Kommunikation (50 UE) wurde bei anderweitigen Anbietern absolviert):

**30 UE á 45 Minuten.**

+

Im Rahmen der Facharztweiterbildungen (Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatische Medizin):

**70 UE á 45 Minuten**

Die Balintgruppe ist zertifiziert, erfüllt das Anforderungsprofil der Bayerischen Landesärztekammer ebenso wie die Kriterien für die Anerkennung der Balintgruppen-Arbeit:

1. von der BLÄK anerkannte Seminarleiter/innen
2. Dauer der Balintgruppe für Psychosomatischen Grundversorgung mindestens ½ Jahr
3. Durchführung regelmäßig und kontinuierlich in mindestens 4 Sitzungen

Die Balintgruppen sind fortlaufend. Die Teilnahme kann als Kurs (30 | 70 UE) sowie als Einzelstunden gebucht werden. Der Einstieg ist nach Teilnehmerzahl jederzeit möglich.

Balintgruppenarbeit ist ebenfalls geeignet für Ärztinnen und Ärzte mit Interesse an Diskussions-Seminaren über Prozesse und Implikationen, die die Arzt-Patienten-Beziehung prägen, mit dem Ziel eines ganzheitlichen bio-psycho-sozialen Zugangs und einer besseren Diagnostik und Therapie.

Termingestaltung der Unterrichtseinheiten: **mipbk.de**